

Gita

Accademia Navale e Portaerei Cavour (di ritorno da Haiti)

Comandante: Capitano di Vascello Gianluigi Reversi

28 – 30 maggio 2010

Lunedì 24

Club Camperio: Conferenza del Capitano di Vascello Gianluigi Reversi ,
comandante del Cavour : La missione ad Haiti della portaerei
Cavour

<http://www.marina.difesa.it/unita/cavour.asp> (2° paragrafo)



Venerdì 28

Ore 8: Partenza in pullman per **Livorno** (300 Km)

Pranzo: Livorno al Circolo Ufficiali

Pomeriggio: Visita **all'Accademia Navale**

- Il brigantino
- La sala storica
- Il simulatore di plancia



Alcuni siti web <http://www.marina.difesa.it/accademia/index.asp>
<http://www.accademianavale.it/> (fatto dal Corso Grifoni, il nostro)
cliccare anche sul [Corso Grifoni](#)

Sera: Cena al Ristorante sul mare [Calafuria](#)

Max Hotel: <http://www.maxhotels.it/hotels/livorno/hotels-ita.html>

Sabato 29

Mattina: Partenza per **La Spezia**

Visita alla **portaerei Cavour**

Siti web: <http://www.marina.difesa.it/unita/cavour.asp>

<http://www.marina.difesa.it/unita/portaerei.asp>

Visita all'**Arsenale e museo**

sito web: <http://www.marina.difesa.it/arsspezia/oggi.asp>

Pranzo: Circolo Sottufficiali della Marina



Pomeriggio: Visita all'**Arsenale e museo**

sito web: <http://www.marina.difesa.it/arsspezia/oggi.asp>

Sera: Jolly Hotel a La Spezia

<http://www.nh-hotels.it/nh/it/hotels/italia/la-spezia.html?nhagentid=12176&nhsagentid=12176000000>

Cena: alla [Trattoria tre torri](#) a Porto Venere.

Domenica 30 **Cinque Terre**

Siti web: <http://www.cinqueterre.it/info.php>

http://www.youtube.com/watch?v=AXGad-mV_Pl

Mattina: Ore 10:16 Partenza in treno per **Riomaggiore** (7')

Passeggiata a piedi lungo la "Via dell'Amore" (il sentiero inizia con la scaletta accanto al primo binario della Stazione di Riomaggiore) sino a **Manarola** (1 Km, circa 20' su sentiero lastricato e in piano): grande calma, panchine, foto, ...

<http://www.youtube.com/watch?v=77mX15uWoCk>

Per tranquillizzare chi fosse preoccupato per la passeggiata cliccare [qui](#).



A **Manarola**, visita del laboratorio e negozio dei prodotti del Parco Nazionale delle Cinque Terre, un funzionario del Parco Nazionale 5 Terre ci illustrerà la linea alimentari e la bio cosmesi, poi giretto nel centro storico.

Pranzo: alle 12.30 2 bus del parco ci porteranno al [Ristorante Gli Ulivi](#) a

Volastra (cliccare [qui](#)). Il ristorante è spartano (come tutti) ma il pranzo sarà a base di prodotti assolutamente doc (Antipasti: acciughe all'origano, carpaccio di pesce spada, insalatina di mare, cozze alla marinara; Primo: Trofiette al pesto; Secondo: pescatrice alla catalana; vini locali)



Pomeriggio: A fine pranzo i bus ci porteranno al sito di **Torre Guardiola** sopra



Riomaggiore: punto botanico del Parco e vista, quando le condizioni atmosferiche lo consentono, dal Monviso, alla Corsica, all'arcipelago elbano.

Qui un funzionario del parco ci farà un'illustrazione sul Parco.

<http://www.youtube.com/watch?v=KwubVOI1SwY>



Poi ritorno alla stazione e treno per La Spezia (7') dove ci aspetterà il nostro pullman.

Ritorno a Milano (230 Km.)