

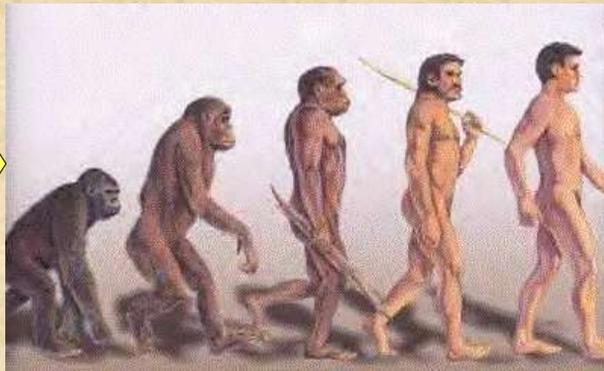
Il Perché Evoluzionistico dell'Amore

Grazia Attili
Università di Roma
Sapienza

Grazia Attili
Università di Roma "Sapienza"

ORIGINE DELLA SPECIE

**Raggiungimento
della
posizione eretta**



Grazia Attili
Università di Roma "Sapienza"

Possibilità di aggregarsi in gruppi
sociali ampi e complessi



Grazia Attili
Università di Roma "Sapienza"

**Necessità di una intelligenza funzionale alla
gestione delle relazioni sociali e affettive**



Grazia Attili
Università di Roma "Sapienza"

Posizione eretta Restringimento canale vaginale

**Prole immatura per
tempi lunghi
Incubazione esterna
Cervello plastico**



**Sviluppo
dell'intelligenza
nell'interazione con
la propria madre**

Grazia Attili
Università di Roma "Sapienza"

Immaturità

**Bisogno di essere protetto
da predatori e pericoli
per poter sopravvivere**



Selezione naturale

- **tendenza a sviluppare un legame di attaccamento verso un particolare individuo (per lo più la madre) che si faccia carico di proteggere**
- **tendenza a protestare e a disperarsi quando il legame viene troncato.**



**Caratteristiche
specifiche
di qualunque
mammifero.**

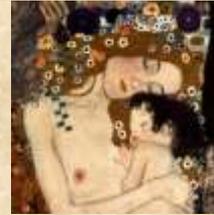
Grazia Attili
Università di Roma "Sapienza"

SISTEMA DELL'ATTACCAMENTO A BASE INNATA GOAL CORRECTED CONTROL SYSTEM

**Organizzazione psicologica all'interno della persona
Funzione**

**Condizione esterna di sicurezza in equilibrio con la
condizione interna di sentirsi sicuro**

**Equilibrio omeostatico tra l'individuo
e il suo ambiente**



**ESPLORAZIONE dell'Ambiente *versus*
ACCOSTAMENTO alla Figura di Attaccamento**

Grazia Attili
Università di Roma "Sapienza"

Parto e allattamento condizione di debolezza per la donna



**Necessità di essere aiutata
da un altro adulto nell'allevamento della prole**

Grazia Attili
Università di Roma "Sapienza"

Evoluzione dell'amore

- Si seleziona, nell'uomo e nella donna, la tendenza a formare un legame di coppia duraturo al fine di prendersi cura insieme di un piccolo immaturo, che diventa adulto in tempi lunghi.



Motivazione biologica: possibilità di lasciare le proprie caratteristiche nei figli e nei figli dei propri figli.

SUCCESSO RIPRODUTTIVO

Grazia Attili
Università di Roma "Sapienza"

SISTEMA DELL'ATTACCAMENTO A BASE INNATA GOAL CORRECTED CONTROL SYSTEM

Funzione

Cercare il contatto della propria figura di attaccamento in caso di pericolo o di stress emotivo e fisico. Chiedere conforto.



Far sentire sicuri

Grazia Attili
Università di Roma "Sapienza"

Figura di attaccamento

Bowlby (1969)

Predisposizione a base innata a formare una relazione con una figura specifica che offra protezione e conforto

- a) mantenimento della vicinanza**
- b) rifugio sicuro**
- c) ansia da separazione**
- d) base sicura**

Grazia Attili
Università di Roma "Sapienza"

Evoluzione della sessualità

Non solo funzione riproduttiva

Funzione di favorire la formazione di legami profondi e duraturi tra partner in età di riprodursi

Grazia Attili
Università di Roma "Sapienza"

Evoluzione della sessualità

Passaggio dall'attrazione sessuale al legame di attaccamento

La chimica dell'amore:

Orgasmo:

—>rilascio di ossitocina

—>calma appagamento



Passaggio dall'eccitamento pre-coitale al coccolarsi

Condizionamento da endorfine

Contatto fisico --- legame sentimentale



Grazia Attili
Università di Roma "Sapienza"

Accurata scelta del partner

- Somiglianza



- Familiarità



- Sensibilità



Grazia Attili
Università di Roma "Sapienza"

Accurata scelta del partner

- Scelta degli Uomini
Donne belle, giovani
e.... serie
- Scelta delle Donne
Uomini con Risorse



Grazia Attili
Università di Roma "Sapienza"

Le Tappe del Legame



- Corteggiamento

- Innamoramento



- Amore

- Attaccamento, vita quotidiana



Grazia Attili
Università di Roma "Sapienza"

CORTEGGIAMENTO



- Programma pre-concepimento
 - Potenziale coinvolgimento
 - Desiderio. Innalzamento dell'eccitazione
- **Attivazione del sistema sessuale
ma anche del sistema dell'attaccamento**

EFFETTO MANTENIMENTO DEL CONTATTO

Grazia Attili
Università di Roma "Sapienza"

INNAMORAMENTO

Innalzamento dell'eccitazione
mediata da fenilalanfetamine

Insonnia

Riduzione dell'appetito

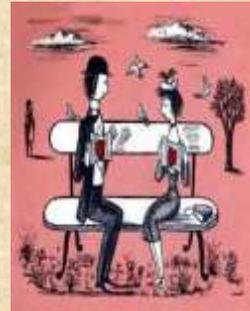
Energia sconfinata

Ma anche comportamenti con effetto calmante:
contatto fisico con tenerezza, baby talk.

Intimità crescente. Sincronia e contingenza dei
comportamenti dell'uno con l'altro.

Orgasmo → Ossitocina

Sistema dell'attaccamento e dell'accudimento



Grazia Attili
Università di Roma "Sapienza"

EFFETTO RIFUGIO SICURO

AMORE



Intimità massima

Calore, affetto, fiducia.

Stare insieme non è sufficiente a indurre eccitamento sessuale.

Fiducia reciproca fa scattare il desiderio sessuale.

Eccitazione e desiderio non producono soddisfacimento della relazione.

Abitudine alle fenilamfetamine produce endorfine:
condizionamento da partner

EFFETTO ANSIA DA SEPARAZIONE

Grazia Attili
Università di Roma "Sapienza"

ATTACCAMENTO VITA QUOTIDIANA

Partnership corretta secondo lo scopo

Dare e ricevere rassicurazione

Interdipendenza emozionale e
fisiologica

Impegno

(dimensione non solo razionale ma emotiva)

Segnali dell'amore e dell'attrazione non cospicui

Partner : stimolo che regola il sistema fisiologico dell'altro

Desiderio sessuale.: minore eccitamento ma maggiore coinvolgimento



EFFETTO BASE SICURA

Grazia Attili
Università di Roma "Sapienza"